



**Corsa in salita competitiva di 6,580 km lungo il percorso dell'ex guidovia fino al Santuario della Madonna della Guardia (dislivello 495 metri)  
Valida come prova del Gran Prix Uisp.**

***Ritrovo ore 7,45 località Gaiazza  
(Ceranesi - Genova)***

***camminata Nordic Walking con partenza libera dalle 9,00 alle 9,20  
ore 9,30 – Partenza gara agonistica***





9 euro per la corsa - 3 euro per la camminata  
**Iscrizioni il giorno della gara 10 € (fino alle ore 9,00):**

**Per agevolare gli organizzatori si consiglia la preiscrizione.**

**PER PREISCRIVERTI**

**CLICCA QUI**

**PER VERIFICARE LA TUA ISCRIZIONE**

**CLICCA QUI**

- Pacco gara alla consegna del pettorale
- Ristoro a metà percorso e all'arrivo
- Servizio di trasporto borse
- Cronometraggio e classifiche in tempo reale.
- Premiazioni per i tre primi assoluti maschili e femminili e per i primi tre di ogni categoria

**Maggiori informazioni e regolamento completo su:**  
**<http://salitaallaguardia.blogspot.it/>**

