



P. IVA 01761070992  
 Tel. 010-565334 / 349-1029778 – Fax 010-565334  
 Via Fieschi 3/10A – 16121 Genova  
 Codice Fidal: GE111

## **Campionato interno 2025**

È con grande piacere che torna per il 2025 il Campionato interno proposto dalla A.S.D. Cambiaso Risso Running Team con una nuova proposta di gare ed alcune NOVITA'. I nuovi criteri di partecipazione sono i seguenti:

- DONNE: per poter essere classificata, la singola atleta dovrà aver terminato almeno CINQUE competizioni
- UOMINI: almeno SETTE competizioni.

Le 35 competizioni inserite nel calendario del campionato interno 2025 sono le seguenti (completate da una gara jolly che potrà essere inserita a insindacabile giudizio da parte del nostro Presidente in qualsiasi momento dell'anno):

1	1^ Portofino Marathon	02-feb
2	White Marble (Tutte le distanze previste 10, 21, 30 e 42)	16-feb
3	31^ Corsa podistica del Roccolo	23-feb
4	Derthona (Tutte le distanze previste (10, 21, 32)	02-mar
5	Salita storica alla Bocchetta	09-mar
6	10^ Biscione di Corsa	16-mar
7	Marcia del Villeggiante	23-mar
8	Città di Imperia (Tutte le distanze previste 10, 21)	30-mar
9	La Rosa dei Venti de Corsa	05-apr
10	12^ Giro di Fegino	11-apr
11	19^ Mezza di Genova	13-apr
12	41? Attraverso i Colli Novesi	25-apr
13	Cuore a 1.000	04-mag
14	18^ Salita alla Guardia - lungo il percorso dell'ex guidovia	11-mag
15	29^ Marcia di Chiavari	18-mag
16	45^ Vai come Vuoi	25-mag
17	52^ Traversata della Valbisagno "Correndo sotto le stelle"	31-mag
18	Sportivamente Ronco Scrivia Ai Piedi del Monte Reale	02-giu
19	Memorial Fratelli Giabbani - La corsa di Luciano	08-giu
20	Run For The Whales (Tutte le distanze previste 10, 21)	21-giu
21	18^ Mem. Federico Queirolo "La corsa di Fede" al M. Moro	29-giu
22	Marcia del Lazo Urbe	13-lug
23	50^ Marcia della Luce	08-ago
24	5^ anello di Voltaggio	10-ago
25	7^ Marcia di San Rocco	15-ago



26	5° Stracasella	07-set
27	14° Giro delle Mura di Loano	28-set
28	11^ La Dieci di Vado e Quiliano	05-ott
29	3^ "La 10 d'Autunno" - M.G. Berrino 18° Trofeo Azimut	12-ott
30	12^ Run Riviera Run International Half Marathon	27-ott
31	10 km Tigullio Run	01-nov
32	Savona (Tutte le distanze previste, 10, 21)	16-nov
33	Run Santa Run	07-dic
34	4^ Spotorno Run	07-dic
<b>35</b>	<b>GARA JOLLY</b>	<b>DA DEF</b>

**NOTA BENE:** in occasione delle gare organizzate dalla nostra squadra, la 15^ Salita alla Guardia - lungo il percorso dell'ex guidovia e il 18^ Mem. Federico Queirolo "La corsa di Fede" al M. Moro, saranno riservati 10 punti a coloro che aiuteranno e supporteranno l'organizzazione delle medesime gare oltre ad essere considerate come "portate a termine" e quindi facenti parte delle 7 gare per gli uomini e 5 gare per le donne.

Per qualsiasi informazioni e per la disponibilità ad organizzare le nostre gare, **contattare Riccardo Di Terlizzi** (e-mail [riccardodtrr@gmail.com](mailto:riccardodtrr@gmail.com) , cell. 335-6065019).

La classifica di ciascuna competizione assegnerà i seguenti punteggi:

- settore maschile: 30 punti al primo arrivato della nostra società, 29 al secondo, .... 1 punto al trentesimo classificato;
- settore femminile: 15 punti alla prima arrivata della nostra società, 14 alla seconda, ... 1 punto alla quindicesima classificata.

Verranno sommati i migliori sette punteggi ottenuti da ciascun partecipante per gli uomini e i migliori cinque per le donne. In caso di parità di punteggio nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nella singola gara. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio nella singola gara e così via fino a che la parità non verrà sciolta. In caso di parità in tutti i punteggi.... **CI ARRENDIAMO!!!**

A fine stagione verrà pubblicata la classifica completa e, in occasione della festa sociale di gennaio, verranno premiati:

- le prime sei atlete assolute
- i primi tre atleti assoluti

e con premi non cumulabili:

- i primi cinque atleti della categoria under 50
- i primi cinque atleti della categoria over 50

**NOVITA' 2025: Saranno premiati tutti gli associati che porteranno a termine, indipendentemente dalle gare del Campionato Interno:**

- **N.10** gare da **10Km**
- **N. 5** mezza maratone
- **N. 2** maratone

**BUON CAMPIONATO A TUTTI!**